



Βάλια Παπαλαμπροπούλου

Ηθοποιός/Θεατρολόγος – Καθηγήτρια Χορού – Δασκάλα Yoga

τηλ: 6980789517 – 2108100957 Email: valia.p@hotmail.com

Επαγγελματική εμπειρία:

Κόκκινο Παράθυρο: Θεατρολόγος & Καθηγήτρια χορού. Μπαλέτο & Θεατρικό Παιχνίδι. Περίοδος 2024 έως τώρα.

Το Σπίτι του Αρκούδου: Καθηγήτρια χορού. Μπαλέτο & Σύγχρονο. Περίοδος 2023 έως τώρα.

ΕΕΑ Μαργαρίτα: Θεατρολόγος & Καθηγήτρια χορού. Υποκριτική & χορός. Περίοδος Αύγουστος 2021 -2023

Πηνελόπειο ίδρυμα: Θεατρολόγος & Καθηγήτρια χορού. Μουσικοκινητική. Περίοδος Σεπτέμβριος 2020 - Ιούλιος 2021

Nysy Studio: Δασκάλα Γιόγκα. Abhaya yoga, New York bar method, Yoga Dance, Yoga therapy, Prenatal/Postnatal. Περίοδος Σεπτέμβριος 2018 έως τώρα.

LA ART SHOW: Office/Show Coordinator

Los Angeles Show Office

9903 Santa Monica Blvd Suite 470

Beverly Hills CA 90212

Περίοδος Δεκέμβριος 2018 - Μάρτιος 2019

ΥΤΟΡΙΑ LABORATORY: Καθηγήτρια χορού. Stretching & Σύγχρονο. Περίοδος Σεπτέμβριος 2017-2018.

Dance Position: Καθηγήτρια χορού. Μουσικοκινητική, Δημιουργικό χορό & Σύγχρονο. Περίοδος Σεπτέμβριος 2016-2017.

Σπουδές

New York Film Academy (Manhattan NYC & Universal City LA, CA) 2 YEARS MFA - Major in Acting for Film (Scholarship talent based)

Master Classes with

Steven Spielberg, Sir Ben Kingsley, Nancy Meyers, Richard Dreyfuss, Tobin Bell, Martin Kove.

(01/2010 – 06/2011)

American College of Greece – Deree

4 YEARS BA – Major in Dance & Minor in Theater Arts



Βάλια Παπαλαμπροπούλου

Ηθοποιός/Θεατρολόγος – Καθηγήτρια Χορού – Δασκάλα Yoga

τηλ: 6980789517 – 2108100957 Email: valia.p@hotmail.com

Εκπαίδευση – Διπλώματα (Ειδικές Γνώσεις και Ικανότητες)

- **ABHAYA YOGA** (Δασκάλα στο NYSY Studio) *Yoga Alliance Certifications*: 300H. Yoga Therapy 50H. Prenatal – Postnatal 60H. Yoga Nidra L1. Pranayama L1.
- **HATHA YOGA** (Studio1) *Yoga Alliance Certifications*: 500H.

ΧΟΡΟΣ

- **Σύγχρονος χορός** (2017-2018) Δασκάλα στο Utopia Laboratory) (2016-2017) Δασκάλα στο Dance position)
- **Χοροθεραπεία** (2017-2018) Πιστοποιητικό επιμόρφωσης – Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών – Κέντρο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Δια Βίου Μάθησης του Ε.Κ.Π.Α)
- **Flamenco Diplomas**: Ingreso, Primer Ano, Segundo Ano – Spanish Dance Society of England Βαθμός: Honors)
- **Κλασικό Μπαλέτο** BA
- **Jazz** BA

Πολεμικές Τέχνες

Tae Kwon Do (Ζώνη Πράσινη), Tai Chi

Χόμπι

Κολύμβηση, Αναρρίχηση, Πεζοπορία, Ποδήλατο, Kayak, Rafting, River Trekking, Canyoning
Αργεντίνικο Τανγκό, Ευρωπαϊκοί Χοροί, Αμερικάνικοι Χοροί, Λατινικοί Χοροί

Κάτοχος Διπλώματος Οδήγησης

Επαγγελματική εμπειρία:

Θέατρο Ελλάδα

Εφήμερα: (2016) Θέατρο Άλφα – Σκηνοθεσία: Νίκος Διονύσιος.

Δίπολο: (2015) Θέατρο Φούρνος: Χαρά – Σκηνοθεσία: Μιχάλης Τόμπλερ – Χορογραφίες Βάλια Παπαλαμπροπούλου

Τρωάδες – Σενέκα: (2009) Χορός – Γραφείο καλλιτεχνικών Υποθέσεων Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος – Σκηνοθεσία: Φίλιππος Σοφιανός.

Με τα Δόντια – Thornton Wilder: (2008) Σαβίνα – Δραματικός Όμιλος Κολλεγίου Deree – Σκηνοθεσία: Φίλιππος Σοφιανός.



Βάλια Παπαλαμπροπούλου

Ηθοποιός/Θεατρολόγος – Καθηγήτρια Χορού – Δασκάλα Yoga

τηλ: 6980789517 – 2108100957 Email: valia.p@hotmail.com

Θέατρο Αμερική

In Between: (2011) Θέατρο Matrix, Λος Άντζελες Καλιφόρνια: Nadira – Tom Ormeny – Χορογραφίες Βάλια Παπαλαμπροπούλου

The Ring: (2011) Θέατρο Victory, Λος Άντζελες Καλιφόρνια: Sister Maria – Σκηνοθεσία: Valorie Hubbard.

Musical Theater

Laughing Through our Tears: (2008) (Dancing Queen-Mamma Mia) – Θέατρο Pierce – Deree College – Χορογραφία & Εκτέλεση: Βάλια Παπαλαμπροπούλου.

(Cell Block Tango-Chicago (June) – Χορογραφία: Cindi Trent.

Καλλιτεχνική Διεύθυνση: Έφη Μινακούλης, Cindi Trent

Τηλεόραση

Κάτω Παρταλι: (2015) – Βασίλενα – Mega Channel – Κύκλος 2, Επισόδια 19 & 20 – Σκηνοθεσία: Αμαλία Γιαννίκου.

Διαφημήσεις

Πρακτορείο : X RAY MODELS

NOMADS

COSMOTE Payzy

Προσωπικός Ιατρός Υπουργείο Υγείας

Ταινίες μικρού μήκους Ελλάδα

The Contract: (2026) – Mari – Σκηνοθεσία: Κωνσταντίνα.

Μια μέρα απο την ζωή της Δώρας: (2015) – Δώρα – Σκηνοθεσία: Κώστας Τρίγος.

Petit Flirt: (2014) – σερβιτόρα – Φεστιβάλ Καννών Short Film Corner – Σκηνοθεσία: Γιάννης Μπουρνάζος.

Sleepwalker: (2011) – Greek-London film Festival – Σκηνοθεσία: Δημήτρης Ζόγκας.

Ταινίες μικρού μήκους Αμερική-Λος Άντζελες

Organizes Religion is Hard to Swallow: (2015) – Sister Maria – Σκηνοθεσία: Francine Michelle.

Friends: (2011) – Eddie – Σκηνοθεσία: Kelly Hughes.

Law and Order: (2011) – ψυχολόγος – Σκηνοθεσία: Kelly Hughes.



Βάλια Παπαλαμπροπούλου

Ηθοποιός/Θεατρολόγος – Καθηγήτρια Χορού – Δασκάλα Yoga

τηλ: 6980789517 – 2108100957 Email: valia.p@hotmail.com

Ταινίες μικρού μήκους Αμερική-Νέα Υόρκη

Tooty nights: (2015) – πρωταγωνίστρια – Σκηνοθεσία: Vikram Aggarwal.

The One I Love: (2015) – ανταγωνίστρια – Σκηνοθεσία: Vikram Aggarwal.

Homeless White Rose: (2015) – πρωταγωνίστρια – Σκηνοθεσία: Jennie Cyril.

Halo: (2015) – πρωταγωνίστρια – Σκηνοθεσία: Wahid Anam Tanu.

Mark and Mandy's Cooking Show: (2015) – πρωταγωνίστρια – Σκηνοθεσία: Tyrone Watts.

Angels in America: (2015) – πρωταγωνίστρια – Σκηνοθεσία: Bob Goodman.

Zombie Land: (2015) – πρωταγωνίστρια – Σκηνοθεσία: Greg Levins.

Χορός – Παραστάσεις

Arab Queens: (2019) – χορός – Θέατρο Άλφα – Χορογραφία: Αλέξανδρος Σταυρόπουλος.

Χοροχρόνος: (2019) – χορός – Θέατρο Άλφα – Χορογραφία: Πλωτίνος Ηλιάδης.

Χοροχρόνος: (2019) – χορός – Θέατρο Άλφα – Χορογραφία: Λία Χαμηλοθώρη.

Συλλογικότητα: (2017) – χορός – Θέατρο Αλκυονίδες – Χορογραφία: Πλωτίνος Ηλιάδης.

Projects

Incomplete: (2017) – Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Μελισσίων – Χορογραφία & Σκηνοθεσία: Βάλια Παπαλαμπροπούλου.

Ρόδινα Χρόνια: (2014) – Παναγιώτης Παπαδόπουλος & Λάζαρος Κτενίδης, Gallery Yiayiannos - Titanioum. Χορογραφία: Βάλια Παπαλαμπροπούλου (κομμάτι Με τα μάτια κλειστά).

Choreography workshops I & II

Through the Mirror: (2009)

Angel: (2009)

Θέατρο Black Box – Χορογραφία, Σκηνοθεσία, Κοστούμια, Σκηνικά: Βάλια Παπαλαμπροπούλου.



Βάλια Παπαλαμπροπούλου

Ηθοποιός/Θεατρολόγος – Καθηγήτρια Χορού – Δασκάλα Yoga

τηλ: 6980789517 – 2108100957 Email: valia.p@hotmail.com

Deree Dance Company (Deree College)

Big Spender (2007) Black Box Theater, – Χορογραφία: Cindi Trent (Jazz).

Endless Motive (2007) Black Box Theater, – Χορογραφία: Μαρία Γοργία (contemporary modern)

City Stuff (2006) Black Box – Χορογραφία: Cindi Trent (Jazz).

Body Journeys (2006) – Θέατρο Pierce – Χορογραφία: Μαρία Γοργία (contemporary modern)